

Сбор разовой порции мочи

(Общий анализ мочи)

Назначение: определение патологии урогенитального тракта.

Подготовка:

Питание. Накануне сдачи анализа рекомендуется не употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и пр.).

Мед.препараты: не принимать диуретики.

Ограничения: Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.

Сбор материала.

* Перед сбором мочи надо произвести тщательный гигиенический туалет половых органов.

* Соберите примерно 50 мл утренней мочи.

* Для правильного проведения исследования при первом утреннем мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1 - 2 сек.) выпустить в унитаз, а затем, не прерывая мочеиспускания, подставить контейнер для сбора мочи, в который собрать приблизительно 50 мл мочи.

* Сразу после сбора мочи плотно закройте контейнер завинчивающейся крышкой.

Доставка. Как можно быстрее доставить в лабораторию.

Желательно исследование провести через 2 часа после сбора мочи.

Сбор суточной мочи

Назначение: чаще для определения биохимических параметров мочи, проба Реберга.

Сбор материала: Моча собирается в течение суток:

- первая утренняя порция мочи (6-8ч) выливается,
- все последующие порции мочи, выделенные в течение дня, ночи и утренняя порция следующего дня(6-8ч) собираются в одну ёмкость, которая хранится в холодильнике (+4...+8°C), в течение всего времени сбора.
- После завершения сбора мочи, содержимое ёмкости точно измерить, обязательно перемешать и сразу же отлить в чистый, сухой, одноразовый контейнер. Этот контейнер доставить в лабораторию. Всю мочу приносить не надо.

Необходимо указать: суточный объём мочи (диурез) в миллилитрах, например: «Диурез 1250 мл»

Общеклинические исследования

3-х стаканная проба мочи

Назначение:

Для определения локализации патологического процесса в мочеполовых органах (почки и мочевого пузыря, мочеиспускательный канал или предстательная железа).

Сбор материала.

- * Порционный сбор мочи, после воздержания от мочеиспускания как минимум в течение 3-5 часов.
- * Выполняется тщательный туалет наружных половых органов.
- * Собирается за одно мочеиспускание в три стерильные емкости, подписанные и пронумерованные. Пациент последовательно мочится в три емкости для мочи:
 - 1 емкость – примерно 1/5 объема мочеиспускания;
 - 2 емкость – примерно 3/5 объема мочеиспускания;
 - 3 емкость – последняя 1/5 объема мочеиспускания.
- * 3) Т.к. в большинстве случаев 3-х стаканная проба мочи выполняется для подтверждения или опровержения диагноза хронический простатит, мужчинам перед сбором третьей порции мочи выполняют массаж предстательной железы, в кабинете уролога (по назначению врача)
- * До отправки в клинику храните контейнеры в холодильнике при температуре +2...+8°C.
- * Доставьте контейнеры в лабораторию в день сбора, желательно в течение 2 часов.

2-х стаканная проба мочи

Назначение: для определения локализации воспалительного процесса в мочеполовых органах.

- *1-я порция мочи* - соответствует уретре,
- *2-я порция мочи* – почкам и мочеточникам.

Исследование позволяет определить предположительную локализацию патологического процесса в мочевых путях.

Сбор материала.

Для исследования собирается полная порция мочи, находившаяся в мочевом пузыре не менее 4-5 часов, предпочтительнее собирать утреннюю мочу, собирается за одно мочеиспускание в две стерильные емкости, подписанные и пронумерованные

- 1) Тщательный туалет наружных половых органов
- 2) Пациент последовательно мочится в две емкости для мочи:

— в первый — первую порцию, объемом на $\frac{1}{3}$ контейнера;
— во второй — самую большую по объему вторую порцию, объемом на $\frac{3}{4}$ контейнера.

До отправки в клинику храните контейнеры в холодильнике при температуре +2...+8°C.

Доставьте контейнеры в лабораторию в день сбора, желательно в течение 2 часов.

Памятка по сбору мочи по Зимницкому

Исследование позволяет оценить концентрационную функцию почек, т.е. способность почек к концентрированию и разведению мочи.

Подготовка. Такая же, как при общем анализе мочи.

Режим питания обычный.

Жидкость. Учитывается количество выпитой жидкости.

Сбор материала.

1. Опорожнить мочевой пузырь.
2. Начиная, с 6 часов утра через каждые 3 часа собирает мочу в отдельные ёмкости в течение суток, всего 8 порций:

6ч – 9ч – 1 порция

9ч -12ч – 2 порция

12ч – 15ч - 3 порция

15ч -18ч – 4 порция

18ч – 21ч – 5 порция

21ч – 24ч – 6 порция

24ч - 3 ч – 7 порция

3ч – 6ч – 8 порция

3. Измерить количество выделенной мочи в каждой порции, размешивая её, и перелить часть её (не менее 30мл.) в аптечный пластиковый контейнер. На каждом контейнере подписать ФИО, порцию мочи (1,2,3....) и её количество за 3 часа.

Доставка. Все 8 баночек доставляются в лабораторию, и при оформлении заявки на пробу мочи по Зимницкому указывается (со слов пациента) *количество выпитой жидкости за эти сутки.*

Анализ мочи по Нечипоренко

Назначение: определение патологии урогенитального тракта

Сбор материала:

1. Гигиенический туалет наружных половых органов.
2. Собрать **среднюю порцию** утренней мочи, выделенную сразу же после сна. Для этого первое количество выделенной мочи (15-20 миллилитров) пропускают, а среднюю порцию мочи помещают в подготовленный чистый и сухой контейнер.

Биохимическое исследование

Проба Реберга (кровь, моча)

Одновременно исследуется моча и сыворотка крови (креатинин)

Назначение:

- для оценки функции почек;

Подготовка:

Прием пищи. Предпочтительно проводить утром натощак, после 8-14 часов ночного периода голодания (воду пить можно).

Алкоголь. Исключить.

Лекарственные препараты. Следует иметь в виду, что приём кортикотропина, кортизола, тироксина, метилпреднизолона, фуросемида и других лекарственных препаратов может оказывать влияние на величину фильтрации, поэтому следует заранее обсудить с лечащим врачом условия проведения пробы.

Мочегонные средства. За день до исследования и в день сдачи биоматериала исключить прием диуретиков.

Психоэмоциональные и физические нагрузки (спортивные тренировки), накануне исследования необходимо исключить.

Правила сбора суточной мочи:

* Для исследования необходима порция суточной мочи.

* Моча собирается в течение суток:

- первая утренняя порция мочи (6-8ч) выливается,
- все последующие порции мочи, выделенные в течение дня, ночи и утренняя порция следующего дня(6-8ч) собираются в одну ёмкость, которая хранится в холодильнике (+4...+8°C) в течение всего времени сбора.

После завершения сбора мочи, содержимое ёмкости точно измерить, обязательно перемешать и сразу же отлить в чистый, сухой, одноразовый контейнер. Этот контейнер доставить в лабораторию. Всю мочу приносить не надо.

* Необходимо указать:

- суточный объём мочи (диурез) в миллилитрах, например:
«Диурез 1250 мл»
- написать рост и вес пациента.

Взятие крови.

Одновременно со сдачей мочи (по окончании периода сбора) необходимо сдать пробу крови для определения в ней концентрации креатинина.

Микробиологические исследования (бактериологические)

Посев мочи

Ограничения:

- женщины в период менструации
- нельзя использовать для бактериологического исследования мочу из мочеприемника и подкладного судна

Сбор материала.

- * Перед сбором - тщательный туалет наружных половых органов без применения антисептиков.
- * Используют среднюю порцию утренней мочи. Первую порцию мочи необходимо выпустить в унитаз, затем приостановить мочеиспускание и, подставив контейнер под струю мочи, наполнить его до половины объема.
- * Моча собирается в стерильный контейнер.

В случае подозрения уретритов собирают первые 5-10 мл мочи.

Доставка.

В течение 1,5-2-х часов после сбора мочи контейнер должен быть доставлен в лабораторию. При отсутствии возможности доставки материала в течение 1,5-2 часов контейнер с мочой должен не более 8-ми часов храниться в холодильнике при температуре +4...+8 С.

Определение наркотических веществ

Сдача мочи на определение наркотических веществ по 6-и факторам

Подготовка:

Мед.препараты. На результат исследования может оказать влияние приём лекарственных и витаминных препаратов. В связи с этим следует их отменить за несколько дней до предстоящего исследования (исключение, жизненно-важные препараты).

При употреблении/применении каких-либо лекарственных препаратов следует уведомить врача - нарколога и медсестру, участвующую в отборе биологического материала. Какие употреблялись препараты, какой срок и с какой дозировкой следует отразить в направлении на химико-токсикологическое исследование. Различные вещества, в том числе лекарственные, имеющие сходную химическую структуру, с психоактивными веществами могут быть причиной ложноположительных результатов.

Прием пищи. Не следует перед исследованием употреблять кулинарные изделия с маком.

Сбор материала:

1. Проводится в условиях медицинского учреждения.

Медперсонал, участвующий в отборе мочи должен провести предварительный контроль на её достоверность (исключить возможность подмены или фальсификации).

Не допускается доставка мочи, взятой вне медицинского учреждения.

2. В чистую посуду.

3. После сбора мочи емкость должна быть закрыта плотной крышкой, предотвращающей испарение и окисление.

Действия пациента.

1. Подойти на регистратуру, оформиться.
2. Пройти в туалет (107 к.) с процедурной м/с (если женщина) или врачом-урологом (если мужчина).

Доставка в лабораторию. Как можно быстрее.

Сбор суточной мочи анализов на катехоламины (адреналин, норадреналин, дофамин), серотонин, ГВК, ВМК, 5-ОИУК, кортизол, свободный кортизол, эстрогены и их метаболиты.

Инструкция по сбору суточной мочи с консервантом.

Информация о биоматериале и контейнере.

Для исследования необходима суточная моча.

Контейнер для пробы и контейнер с консервантом (порошком лимонной кислоты) необходимо заранее взять в регистратуре МЦ Консультант, предварительно оплатив анализ.

Информация о предварительной подготовке к исследованию.

Общие требования

За 24 часа и в день сбора пробы исключить прием диуретиков (мочегонных средств),

избегать эмоциональных стрессов и физических нагрузок (спортивные тренировки), исключить прием алкоголя.

Специальные требования

Для исследования катехоламинов в суточной моче в суточной моче за 48 часов до сбора мочи исключить:

- пищевые продукты, повышающие содержание серотонина (шоколад, сыры и другие молочные продукты, бананы, ананасы, томаты, яйца);

- пищевые продукты, содержащие ванилин (кондитерские изделия).

Возможность отмены принимаемых препаратов (ингибиторы МАО, трициклические антидепрессанты, буспирон, леводопа, феноксibenзамин, ингибиторы обратного захвата катехоламинов, опиоиды и др.) определяет лечащий врач.

Для исследования метаболитов эстрогенов и прогестерона, если нет иных указаний направляющего врача:

- женщины в постменопаузе, не принимающие гормоны, могут собирать мочу в любой день;

- женщинам в постменопаузе, принимающим гормоны, следует собирать мочу в период, не ранее чем через 5 дней от начала применения заместительной гормональной терапии;

- женщинам с регулярным менструальным циклом: при 28-дневном цикле собирать мочу в 19-21 дни, а если месячный цикл длиннее или короче 28 дней, добавить или вычесть соответствующее количество дней и скорректировать дату сбора. Например, при 30- дневном цикле добавить два дня и собрать мочу в 21-23 день;

- женщинам с нерегулярным менструальным циклом следует проконсультироваться с врачом о том, когда нужно собирать мочу.

Информация «куда собирать»

Собрать мочу в сухую чистую емкость вместимостью 2-3 литра

Информация «как собирать»

ВАЖНО! При кризовом течении гипертонической болезни определение уровня экскреции катехоламинов целесообразно проводить в период повышения артериального давления.

Сбор суточной мочи

1. Утром опорожнить мочевой пузырь (эта порция мочи выливается в унитаз). Зафиксировать время мочеиспускания, например: «8:00».
2. Следующую порцию мочи собрать, используя для промежуточного сбора дополнительный контейнер, и перелить в сухую чистую емкость вместимостью 2-3 литра.
3. Добавить консервант к первой порции мочи, влитой в емкость для сбора
4. Плотно закрыть емкость для сбора мочи крышкой, перемешать содержимое, покачивая емкость, и поставить в холодильник (+2...+8°C).
5. Все последующие порции мочи, выделенные в течение дня, ночи и первую утреннюю порцию следующего дня (например, в 8:00) собрать в одну емкость, используя для промежуточного сбора дополнительный контейнер. Плотно закрывать емкость для сбора и перемешивать содержимое каждый раз. Последнее мочеиспускание в промежуточный контейнер должно быть осуществлено через 24 часа от отмеченного накануне времени.
6. После завершения сбора мочи содержимое емкости нужно точно измерить, обязательно тщательно перемешать и сразу же отлить 30-50 мл в стерильный контейнер с крышкой. На контейнере нужно указать суточный объем мочи (диурез) в миллилитрах.

Информация о недопустимых условиях, если есть таковые

Для исследования катехоламинов, метаболитов катехоламинов и серотонина недопустимо лекарственных препаратов, содержащих раувольфию, теofilлин, нитроглицерин, кофеин, этанол.

ВНИМАНИЕ! Всю собранную мочу приносить не надо!

Информация о том, сколько времени и в каких условиях можно хранить и транспортировать пробу от момента сбора до момента доставки.

Условия хранения

До отправки контейнер с пробой должен храниться в холодильнике при температуре +2...+8°C. Проба должна быть доставлена в медицинский центр в день окончания сбора.

Условия транспортировки

Желательно доставить в охлажденном, но не замороженном виде при температуре +2...+8° С (например, в термосе с кубиком льда или в пакете с хладоэлементами).