

ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ



Гастроэнтерологический центр
МЦ «Консультант»

1 Для того чтобы тщательно осмотреть слизистую оболочку толстой кишки и выявить мельчайшие ее изменения, необходимо, чтобы в ее просвете и на стенках не было каловых масс. Перечисленные ниже препараты предназначены для подготовки желудочно-кишечного тракта к диагностическим исследованиям (прежде всего к колоноскопии), а также к хирургическим вмешательствам на кишечнике. Необходимая степень очистки толстой кишки достигается без очистительных клизм, без посторонней помощи, без болей в животе и чрезмерного газообразования.

Предназначенные для подготовки препараты растворяются в воде. В результате их действия, раствор транзитом проходит через кишечник, промывая его.

**ПОЭТОМУ ВАЖНО, ЧТОБЫ КОЛИЧЕСТВО
ВЫПИТОЙ ЖИДКОСТИ НЕ БЫЛО МЕНЬШЕ,
ЧЕМ РЕКОМЕНДОВАНО В ИНСТРУКЦИИ.**

Наличие в растворе электролитов, соответствующих содержащимся в плазме крови, препятствует нарушению электролитного баланса.

При подготовке для улучшения вкуса приготовленного Вами раствора можно добавить в него **сок лимона или грейпфрута (только СВЕЖЕВЫЖАТЫЙ, не из пакета!)** и пить **ЧЕРЕЗ ТРУБОЧКУ** – так вкус и запах препарата будут ощущаться менее ярко. Это подходит для использования любого из перечисленных препаратов.

РЕКОМЕНДУЕМ в день подготовки утром **перед завтраком**, вечером **после приема вечерней дозы раствора** и **утром в день исследования** перед отправкой к врачу **принять по 1 капсуле препарата Метеоспазмил.**

Это улучшит моторику кишки, не даст образовываться пене в ее просвете и предотвратит спазмы кишки и при подготовке, и во время осмотра, то есть уменьшит вероятность возникновения болевого синдрома.



2 ДИЕТА ПЕРЕД ИССЛЕДОВАНИЕМ

До проведения колоноскопии необходимо

ИСКЛЮЧИТЬ из рациона:

✓ **за 5 дней**

**ЯГОДЫ И ФРУКТЫ
С МЕЛКИМИ КОСТОЧКАМИ:**

малину
ежевика
смородину
крыжовник
инжир и т.п.
грибы
орехи, семечки
семена мака и кунжута
свежую зелень

✓ **за 3 дня**

**ПРОДУКТЫ,
БОГАТЫЕ КЛЕТЧАТКОЙ:**

фрукты (кроме бананов)
сухофрукты
овощи (включая
помидоры и огурцы)
капусту в любом виде
лук в любом виде
бобовые
отруби
крупы (кроме манной)

А также **ПРОДУКТЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА МОТОРИКУ КИШКИ
И СПОСОБСТВУЮЩИЕ ПОВЫШЕННОМУ ГАЗООБРАЗОВАНИЮ:**

сдобные хлебобулочные изделия, жирный творог,
копчености, специи и острые соусы,
жесткие и жирные сорта мяса, рыбы и колбасы.

ИЗ НАПИТКОВ НЕ РЕКОМЕНДУЮТСЯ кисели,
газированные напитки, квас, морсы и алкоголь.

РАЗРЕШАЮТСЯ

Нежирные мягкие сорта мяса и рыбы, вареная колбаса, яйца,
сыр, кисломолочные продукты без добавок, обезжиренный
творог, рис, манная каша, бисквит, баранки, бульоны и
супы **БЕЗ КАПУСТЫ И ЗЕЛЕНИ**, прозрачные процеженные соки,
отвары, компоты, некрепкий чай, в том числе с медом.



В дни подготовки к колоноскопии возможен прием необходимых Вам лекарств **ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ ПРЕПАРАТОВ ЖЕЛЕЗА И АКТИВИРОВАННОГО УГЛЯ.**

Если исследование проводится **БЕЗ НАРКОЗА**, то за 2-3 часа до колоноскопии, можно выпить чашку чая с печеньем.

При проведении исследования **ПОД НАРКОЗОМ** прием любой пищи и любого питья утром в день исследования категорически исключается.



ПОДГОТОВКА ПРЕПАРАТОМ

«ФОРТРАНС»

(2 варианта)

А Двухэтапная подготовка

исследование планируется после 10 часов утра

Накануне исследования ужинать нельзя. Обед не позже 12-00 (любые разрешенные выше продукты, кроме мяса и колбасы). После 12.00 твердая пища исключается. Разрешается прозрачный бульон, некрепкий чай, кипяченая вода.



В 18-00 3 пакетика Фортранса растворить в 3 литрах кипяченой воды, хорошо перемешать и дать постоять 5 минут. Пить раствор по 1 стакану каждые 15-20 мин. (Через 1-3 часа после начала приема начнется слабительное действие препарата, которое будет продолжаться около 6 часов). Необходимо выпить весь приготовленный раствор. Во время подготовки желательно поменьше лежать и побольше двигаться, сохраняя вертикальное положение тела – в этом случае препарат действует быстрее и качественнее.

В ДЕНЬ КОЛОНОСКОПИИ в за 4-6 часов до исследования выпивается еще 1 литр раствора из расчета 1 пакетик на 1 литр воды. После приема последней дозы препарата стул прекращается через 1-2 часа.

Пожалуйста, учитывайте время, которое понадобится Вам, чтобы после подготовки доехать до эндоскопического отделения.

Если исследование проводится **ПОД НАРКОЗОМ**, то утренняя порция Фортранса должна быть выпита **за 6 часов до колоноскопии, после чего употребление любой пищи или напитков исключается.**

Б Одноэтапная вечерняя подготовка

исследование назначено на раннее утро

Накануне исследования ужинать нельзя. Обед не позже 12-00 (любые разрешенные выше продукты, кроме мяса и колбасы). После 12.00 твердая пища исключается. Разрешается прозрачный бульон, некрепкий чай, кипяченая вода.



В 18-00 4 пакетика Фортранса растворить в 4 литрах кипяченой воды, тщательно перемешать и дать постоять 5 минут. Пить раствор по 1 стакану каждые 15-20 мин. (Через 1-3 часа после начала приема начнется слабительное действие препарата, которое будет продолжаться около 6 часов). После приема первых 2,5 литров раствора можно сделать перерыв на 2-4 часа, затем продолжить прием препарата. Необходимо выпить весь приготовленный раствор. Во время подготовки желательно поменьше лежать и побольше двигаться, сохраняя вертикальное положение тела – в этом случае препарат действует быстрее и качественнее.

При проведении исследования **ПОД НАРКОЗОМ** прием любой пищи и любого питья утром в день исследования категорически исключается.



ПОДГОТОВКА ПРЕПАРАТОМ

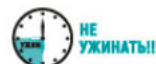
«ЛАВАКОЛ»

(2 варианта)

А Двухэтапная подготовка

исследование планируется после 10 часов утра

Накануне исследования ужинать нельзя. Обед не позже 12-00 (любые разрешенные выше продукты, кроме мяса и колбасы). После 12.00 твердая пища исключается. Разрешается прозрачный бульон, некрепкий чай, кипяченая вода.



Содержимое каждого пакета (14 г) растворяют в 200-250 мл воды непосредственно перед применением, хорошо перемешивают и дают постоять несколько минут.

В 18-00 растворить 10 пакетиков Лавакола. Пить раствор по 1 стакану каждые 15-20 мин. (Через 1-3 часа после начала приема начнется слабительное действие препарата, которое будет продолжаться около 6 часов). Необходимо выпить весь приготовленный раствор. Во время подготовки желательно поменьше лежать и побольше двигаться, сохраняя вертикальное положение тела – в этом случае препарат действует быстрее и качественнее.

В ДЕНЬ КОЛОНОСКОПИИ за 6 часов до исследования надо растворить и выпить еще 5 пакетиков Лавакولا. После приема последней дозы препарата стул прекращается приблизительно через 2 часа.



за 6 часов

ВОДА

Пожалуйста, учитывайте время, которое понадобится Вам, чтобы после подготовки доехать до эндоскопического отделения.

При проведении исследования **ПОД НАРКОЗОМ**, прием любой пищи и любого питья утром в день исследования категорически исключается.

Б Одноэтапная вечерняя подготовка

исследование назначено на раннее утро

Накануне исследования ужинать нельзя. Обед не позже 12-00 (любые разрешенные выше продукты, кроме мяса и колбасы). После 12-00 твердая пища исключается. Разрешается прозрачный бульон, некрепкий чай, кипяченая вода.



Препарат принимают натощак. Содержимое каждого пакета (14 г) растворяют в 200-250 мл воды непосредственно перед применением, хорошо перемешивают и дают постоять несколько минут. Раствор следует принять накануне вечером - из расчета 15 пакетов с интервалом в 20 мин. **Рекомендуемые часы приема препарата с 18 ч до 23 ч.**

При проведении исследования **ПОД НАРКОЗОМ** прием любой пищи и любого питья утром в день исследования категорически исключается.

3 СОЛЕВЫЕ ПРЕПАРАТЫ

При плохой переносимости полиэтиленгликоля, а также при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, сопровождающихся выраженными отеками, вместо предложенных выше могут применяться другие препараты.



ПОДГОТОВКА ПРЕПАРАТОМ «ЭЗИКЛЕН»

А Двухэтапная подготовка
исследование планируется после 10 часов утра

Накануне исследования разрешается только завтрак не позже 11-00 (любые разрешенные выше продукты, кроме мяса и колбасы). После 11-00 твердая пища исключается.

Разрешаются прозрачный бульон, некрепкий чай, кипяченая и минеральная вода, процеженные соки и сокосодержащие напитки.



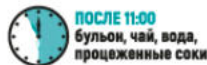
В 18-00 растворить содержимое 1 флакона препарата в 0,5 литрах воды комнатной температуры (входящий в набор мерный стакан до метки на стенке), тщательно перемешать. Выпить раствор в течение 30 минут. Затем в течение 1,5-2 часов выпить еще 2 мерных стакана (то есть 1 литр) воды. Употребление дополнительного объема любой разрешенной жидкости (см. выше) сверх обязательного литра воды не только допустимо, но и желательно.

Утром растворить содержимое 2-го флакона препарата в 0,5 литра воды комнатной температуры (мерный стакан до метки на стенке) и тщательно перемешать. В течение 30 минут выпить раствор, затем в течение 1,5-2 часов выпить еще 1 литр воды. Оптимальный промежуток между приемом последнего стакана жидкости во время подготовки и началом исследования - 6 часов.

Б Одноэтапная вечерняя подготовка

исследование назначено на раннее утро

Накануне исследования разрешается только завтрак не позже 11-00 (любые разрешенные выше продукты, кроме мяса и колбасы). После 11-00 твердая пища исключается. Разрешаются прозрачный бульон, некрепкий чай, кипяченая и минеральная вода, процеженные соки и сокосодержащие напитки.



В 18-00 растворить содержимое 1 флакона препарата в 0,5 литрах воды комнатной температуры (входящий в набор мерный стакан до метки на стенке), тщательно перемешать. Выпить раствор в течение 30 минут, затем в течение 1,5-2 часов выпить еще 2 мерных стакана (1 литр) воды.

В 21-00 растворить содержимое 2-го флакона препарата в 0,5 литрах воды комнатной температуры, тщательно перемешать. Выпить раствор в течение 30 минут. Затем в течение 1,5-2 часов выпить еще 1 литр воды.

При проведении исследования **ПОД НАРКОЗОМ** прием любой пищи и любого питья утром в день исследования категорически исключается.



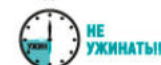
ПОДГОТОВКА ПРЕПАРАТОМ «ПИКОПРЕП»

! подросткам в возрасте от 10 лет, людям с массой тела менее 80 кг, в особенности людям старше 75 лет или страдающим серьезной патологией почек, рекомендуем использовать препарат Пикопреп

А Двухэтапная подготовка

исследование планируется после 10 часов утра

Накануне исследования ужинать нельзя, обед не позже 12-00 (любые разрешенные выше продукты, кроме мяса и колбасы). После 12-00 твердая пища исключается. Разрешается прозрачный бульон, некрепкий чай, кипяченая вода.



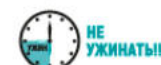
В 17-00 растворить содержимое 1 пакетика препарата в стакане воды комнатной температуры (200-250 мл), тщательно перемешать, дать постоять 3-5 минут (во время реакции вода в стакане может немного нагреться). Выпить раствор, наполнить стакан водой и также выпить. Выпить еще не менее 3 стаканов воды или другой разрешенной жидкости за период времени, не превышающий 1 часа. Оптимальный промежуток между приемом последнего стакана жидкости во время подготовки и началом исследования - 6 часов. **ПРИЕМ ЛЮБОЙ ПИЩИ В ДЕНЬ ИССЛЕДОВАНИЯ КАТЕГОРИЧЕСКИ ИСКЛЮЧАЕТСЯ.**

Утром растворить содержимое 2-го пакетика препарата в стакане воды комнатной температуры (200-250 мл), тщательно перемешать, дать постоять 3-5 минут. Выпить раствор, наполнить стакан водой и также выпить. Выпить еще не менее 3 стаканов воды или другой разрешенной жидкости за период времени, не превышающий 1 часа. Оптимальный промежуток между приемом последнего стакана жидкости во время подготовки и началом исследования - 6 часов. **ПРИЕМ ЛЮБОЙ ПИЩИ В ДЕНЬ ИССЛЕДОВАНИЯ КАТЕГОРИЧЕСКИ ИСКЛЮЧАЕТСЯ.**

Б Одноэтапная вечерняя подготовка

исследование назначено на раннее утро

Накануне исследования ужинать нельзя, обед не позже 12-00 (любые разрешенные выше продукты, кроме мяса и колбасы). После 12-00 твердая пища исключается. Разрешается прозрачный бульон, некрепкий чай, кипяченая вода.



В 17-00 растворить содержимое 1 пакетика препарата в стакане воды комнатной температуры (200-250 мл), тщательно перемешать, дать постоять 3-5 минут (во время реакции вода в стакане может немного нагреться). Выпить раствор, наполнить стакан водой и также выпить. Еще 1 литр (4 стакана) воды или другой разрешенной жидкости (см. стр.2) выпить в течение 1-1,5 часов. При наличии жажды после приема препарата, употребление дополнительного объема жидкости не только допустимо, но и желательно.

В 23-00 растворить содержимое 2-го пакетика препарата в стакане воды комнатной температуры (200-250 мл), тщательно перемешать, дать постоять 3-5 минут. Выпить раствор, наполнить стакан водой и также выпить. Выпить еще не менее 2 стаканов воды или другой разрешенной жидкости за период времени, не превышающий 1 часа.

Утром не позже, чем за 6 часов до исследования допустимо (и желательно) выпить 1-2 стакана чистой воды. **ПРИЕМ ЛЮБОЙ ПИЩИ В ДЕНЬ ИССЛЕДОВАНИЯ КАТЕГОРИЧЕСКИ ИСКЛЮЧАЕТСЯ.**

4 ПРЕПАРАТЫ НА ОСНОВЕ ЛАКТУЛОЗЫ

Детям в возрасте от 7 до 10 лет рекомендуем использовать препарат Дюфалак (противопоказан при лактазной недостаточности)

! Перед проведением колоноскопии детям до 10 лет необходима предварительная консультация врача-эндоскописта.



ПОДГОТОВКА ПРЕПАРАТОМ «ДЮФАЛАК»

Накануне исследования ужинать нельзя, обед не позже 12-00 (любые разрешенные выше продукты, кроме мяса и колбасы). После 12-00 твердая пища исключается. Разрешается прозрачный бульон, некрепкий чай, кипяченая вода.



В 18-00 один флакон объемом 250 миллилитров разводят в двух литрах воды. Газированную и минеральную воду использовать не стоит. Готовый раствор принимается небольшими порциями в течение двух-трех часов. Через один-два часа начнется слабительное действие препарата, которое завершится приблизительно через три-четыре часа после употребления последней порции препарата.

Утром необходимо поставить очистительную клизму и убедиться, что наружу выливается только желтоватая жидкость. Если после клизмы из кишки выделяется кал, клизму необходимо повторить.

Если исследование проводится **БЕЗ НАРКОЗА**, то за 2 часа до колоноскопии, можно выпить чашку чая с печеньем.

! При проведении исследования **ПОД НАРКОЗОМ** прием любой пищи и любого питья утром в день исследования категорически исключается.