

Правила забора слюны для определения кортизола

Подготовка к исследованию:

- необходимо убедиться, что во рту нет нарушения целостности слизистых оболочек, недопустимо собирать слюну при повреждении слизистой оболочки рта, кровоточивости десен;
- за несколько дней до проведения анализа следует отказаться от использования стоматологических зубных нитей;
- за несколько часов до сбора слюны необходимо избегать физической активности, психоэмоционального напряжения и др.;
- за час до сбора секрета слюнных желез запрещено употреблять пищу и напитки (кроме воды), курить сигареты, в т. ч. электронные;
- непосредственно перед процедурой нужно удалить с губ декоративную косметику.

Взятие материала:

перед началом сбора слюны необходимо провести тщательную гигиену полости рта (почистить зубы, прополоскать полость рта водой до полного удаления зубной пасты), через 30 минут можно начинать сбор слюны. Для стимуляции слюноотделения можно в течение 5-10 секунд слегка покусывать внутреннюю поверхность щек.

Слюну собирают в градуированную коническую пробирку с синей или с прозрачно-белой крышкой с индивидуальной одноразовой трубочкой.

Сбор в пробирку: Необходимо сесть в позу с опущенной головой, не глотая слюну и не двигая языком и губами, в течение 2 минут аккумулировать слюну в полости рта, затем ее сплюнуть в пробирку.

Повторить данную процедуру еще дважды. Необходимо набрать **не менее 2 мл слюны.**

Сбор в пробирку с трубочкой: 1. Аккуратно откройте крышку пробирки. 2. Вставьте трубочку внутрь пробирки 3. Поместите другой конец трубочки в ротовую полость. 4. Произведите сбор слюны с помощью трубочки, заполнив пробирку на ½ (наполовину). 5. После сбора плотно закрыть крышкой пробирку. 6. Дать постоять пробирке 10 минут, визуально оценить объем слюны (НЕ ПЕНЫ).

После сбора слюны пробирку тщательно закрыть крышкой и промаркировать индивидуальным штрих/кодом.

Хранение: в холодильнике при +2...+8°C до доставки в лабораторию