

Общие рекомендации по подготовке к процедуре забора крови

Время сдачи: рекомендуемое время сдачи анализа – 7 – 9 часов утра.

Другие процедуры: Забор биоматериала производится до выполнения диагностических, терапевтических (рентген-исследования, УЗИ и т. д.) процедур и внутривенного введения лекарств.

Прием пищи: Кровь сдается натощак.

При некоторых видах исследования после 12 часового голодания. За 2 дня до забора крови желательно исключить из рациона жирную и жареную пищу. В случаях, когда забор крови после длительного голодания невозможен, следует сдавать кровь после 6-ти часового голодания, исключив из последнего приема пищи высоко калорийную и жирную пищу.

Вода: простая (без ароматических и вкусовых добавок и сахара).

Алкоголь: воздержание от алкоголя за 2 дня до забора крови.

Курение: воздержание от курения за несколько часов до забора крови

Лекарственные препараты: Следует прекратить прием лекарственных препаратов, способных повлиять на результаты исследования, за 2-3 дня до проведения теста, если это возможно по состоянию пациента. (Предварительно согласовать с лечащим врачом). Если отмена лекарств не желательна, следует их возможное влияние учитывать при интерпретации результатов и указать принимаемые препараты в направлятельном бланке.
Прием лекарственных средств осуществляется после забора крови.

Физическая нагрузка: избегать интенсивную физическую нагрузку за сутки до сдачи анализа. Перед взятием биоматериала рекомендуется покой 15 – 30 минут. Физическое напряжение (например, быстрая ходьба, бег, подъем по лестнице), а также эмоциональное возбуждение могут повлиять на результаты лабораторного исследования.

Особенности подготовки для некоторых видов исследований:

- При исследовании **функции щитовидной железы** в период лечения препаратами, содержащими гормоны ЩЖ, исследование проводится через 24 часа после последнего приема препарата; за 2-3 дня до взятия крови исключить прием препаратов, содержащих йод.

- При исследовании **ПСА (PSA общего и свободного)** за неделю до анализа исключить любые манипуляции с предстательной железой.

- Женщинам **репродуктивного возраста** при подготовке к обследованию на гормоны репродуктивной сферы, необходимо указать фазу менструального цикла (т.к. на результаты этих исследований влияют физиологические факторы) и придерживаться рекомендаций лечащего врача о дне менструального цикла, в который нужно сдать кровь.

Взятие крови для определения **HbA1c** может проводиться в любое время:

+ НЕ ЗАВИСИТ ОТ ПРИЕМА ПИЩИ

+ НЕ ИЗМЕНЯЕТСЯ ПРИ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКЕ, ПРИ СТРЕССЕ, ВО ВРЕМЯ БОЛЕЗНИ И ДР.

+ ОЧЕНЬ СТАБИЛЕН (один из самых аналитически точных тестов в лабораторной диагностике)

Повторные исследования. Анализ исследований, выполненных в динамике, всегда более информативен, нежели оценка однократно полученного результата. Кровь для повторных исследований берется в одно и то же время и в одинаковых условиях.

Забор крови осуществляется из вены/пальца. Даже после нормального процесса взятия крови вокруг места прокола могут появиться небольшие синяки и припухлости. Не стоит беспокоиться – они пройдут в течение нескольких дней.

Цель лаборатории МЦ «Консультант» - обеспечить врача-клинициста точной и наиболее полной информацией, необходимой для постановки верного диагноза и эффективного лечения больного. Мы несем ответственность за качество выданных результатов.

Поэтому в случае:

- хилёза , гемолиза и недостаточного количества материала пациент может быть приглашен для повторного забора крови. Чаще это связано с несоблюдением правил подготовки пациента к исследованию или трудностями, возникшими при заборе крови.